



Houd Me Vast training

voor ouders met jonge kinderen

zie data



Fijn dat jullie interesse hebben!



De overgang van twee naar drie of meer is groot. Rollen veranderen en er moeten veel ballen in de lucht worden gehouden. De meeste stellen ervaren anderhalf jaar later dan ook een significante dip in hun relatie. Toch kloppen stellen gemiddeld pas na 6 jaar aan voor hulp bij hun relatie. Doodzonde, want juist als je er vroeg bij bent, is de waarde in het prille gezin zó groot. Als ouders vormen jullie immers het fundament van het gezin. En als jullie je veilig verbonden voelen, ontstaat er rust in het gezin en kunnen jullie je zorg het makkelijkst op de kinderen richten.

Wat kunnen jullie verwachten?

De training bestaat uit een weekend en een verdiepingsmiddag.
Die is een maand later.

Er worden afwisselend oefeningen gedaan, uitleg gegeven en in de groep naar een film gekeken van een stel dat dezelfde training heeft doorlopen. In het eerste weekend voeren jullie samen 7 gesprekken, op een eigen plek in de trainingsruimte. Hierin leren jullie negatieve patronen te doorbreken en de verbondenheid binnen de partnerrelatie te versterken. Voor het fundament van het gezin.

Op de verdiepingsmiddag gaan jullie nog een stap verder. Dan onderzoeken jullie de interactie als ouders en leren jullie meer over gezinspatronen.

Het is geen groepstherapie, dus bepaal zelf wat je met de andere deelnemers wilt delen.
Aan de training nemen maximaal 6 ouderparen deel.



Praktische gegevens

start je graag met koffie?
Kom dan een kwartiertje
eerder



TIJDEN:

Zaterdag van 9.30 uur tot 18.00 uur

Zondag van 9.30 uur tot 17.30 uur

Verdiepingsmiddag: van 13.30 uur tot 17.00 uur

LOCATIE:

Rustenburgerstraat 142 A-C

1073 GJ Amsterdam

TRAINERS:

Jaro van der Ende, Katja Pereira & Barbara Veldt (twee van de drie)

LUNCH:

Lunch is inbegrepen, we zorgen voor een ruim vegetarisch aanbod.

Onderzoek naar deze training

Er loopt een wetenschappelijk onderzoek bij de Universiteit van Amsterdam naar de effecten van deze training op de relatie en het ouderschap. Om ouders met jonge kinderen zo goed mogelijk te helpen.

Als jullie bereid zijn om mee te doen aan het onderzoek, dan krijgen jullie voor de training ieder een mail met wat korte vragenlijsten. Dat kost je maximaal 10 minuten. Ook na afronding van de training krijgen jullie nog een keer zo'n mail.



Wil je inschrijven?

Vul met [deze link](#) jullie gegevens in, dan wordt jullie inschrijving verwerkt.

Onverhoopt toch verhinderd?

Bij annulering tot 6 weken voor aanvang van de training krijgen jullie 50% teruggestort.
Bij annulering binnen 4 weken voor aanvang van de training vindt geen teruggave plaats.

Heb je nog vragen?

Mail ons dan op info@relatiepraktijken.nl

*En omdat we iedereen een
fijne relatie gunnen, delen
we onze kennis op Insta*

